



แบบรายงานกิจกรรมเพื่อสังคมและสาธารณประโยชน์ โรงเรียนกำแพงเพชรพิทยาคม ปีการศึกษา 2562

กิจกรรม.....การแจกหน้ากากอนามัยแก่ประชาชน.....

โดยนักเรียนที่มีรายชื่อต่อไปนี้

1	ช.ส. บัณฑิตา ศรีทับทิม	ชั้น ม. 6 / 2	เลขที่ 21
2	น.ส. พงษ์รัตน์ เฉลิมชัยสติก	ชั้น ม. 6 / 2	เลขที่ 26
3	น.ส. ฉวีฉวีจิต ส่องวิเศษชูสงม	ชั้น ม. 6 / 2	เลขที่ 37
4	ช.ส. สนิษชา ฝ่องแผ้ว	ชั้น ม. 6 / 2	เลขที่ 38
5	น.ส. ศศิกันต์ ศักดิ์	ชั้น ม. 6 / 2	เลขที่ 39 (และรายชื่อแนบท้ายเอกสาร)

1. ที่มาและความสำคัญ

เนื่องจากในปัจจุบันอากาศที่เร สกปรกมองอากาศมีฝุ่นละอองต่างๆ และยังมีโรคติดต่อของโรคต่างๆ ที่ก่อให้เกิดผลเสียต่อสังคม และโรคติดต่อ มากมาย (โดยเฉพาะในช่วงที่ลดละเลิกทำกิจกรรมนี้ เพราะหน้ากากอนามัย สวมกันบ่อยกัน ตามแนว กว. ของของโรคต่างๆ และช่วงสงกรานต์ เสี่ยงในโรคติดต่ออีกที่มีฝุ่น

2. วัตถุประสงค์

- 2.1 เพื่อปฏิบัติกิจกรรม.....การแจกหน้ากากอนามัยแก่ประชาชน.....
- 2.2 เพื่อปฏิบัติกิจกรรมบำเพ็ญตนให้เป็นประโยชน์ต่อชุมชน สังคม ประเทศชาติและหรือโลก
- 2.3 เพื่อพัฒนาตนเองให้มีจิตสาธารณะ ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ มีคุณธรรม จริยธรรม มีคุณลักษณะ

อันพึงประสงค์

3. เป้าหมาย

- 3.1 เชิงคุณภาพ.....ผู้ที่ได้รับหน้ากากอนามัย ได้รับทราบป้องกันจากพวกฝุ่นละอองต่างๆ.....
- 3.2 เชิงปริมาณ.....มีจำนวนผู้ที่ใส่ใจและตระหนักในเรื่องสุขภาพ การป้องกันตัวจากฝุ่นละออง โดยคนที่ใส่หน้ากากอนามัย.....

4. ระยะเวลาดำเนินการ

วันที่ 24 เดือน มกราคม พ.ศ. 2563 ถึงวันที่ 29 เดือน มกราคม พ.ศ. 2563

5. สถานที่ปฏิบัติกิจกรรม

- ตลาดสดบริเวณหน้า บขส.
- ตลาดประตูรั้ว
- ตลาดบริเวณหน้าถนนโพธิ์
- ตลาดศูนย์การค้าบริเวณวัดกำแพงเพชร

6. ขั้นตอนการดำเนินการ

ขั้นตอน	วัน เดือน ปี	กิจกรรม	ผู้รับผิดชอบ	เวลา (ชม.)
1	24 ม.ค. 63	วางแผน การทำตารางประโยชน์ สืบค้นข้อมูล	นลองณภัทร	
	25	ประโยชน์ของหน้ากากอนามัยและราคา	ณัฐนิชา	
	25	รื้อหน้ากากอนามัย	สุธาวีសัจ	2
2	26 ม.ค. 63	ดำเนินการไปแจกหน้ากากอนามัย		
	27	สถานที่ที่ 1 ตลาดสดบริเวณหน้าบขส.	นลองณภัทร	
	28 ม.ค. 63	สถานที่ที่ 2 ตลาดบริเวณหน้าบขส.	ณัฐนิชา	
			สุธาวีសัจ	2.30
	27 ม.ค. 63	สถานที่ที่ 2 ตลาดบริเวณหน้าตุนโพธิ์	ธีรพร	
			พิมพ์ประกาส์	
			พรปวีณ์	2
	28 ม.ค. 63	สถานที่ที่ 3 ตลาดประชารัฐ	ใจดีสุดา	
			ปัทม์ชนิต	
			ฉันทิตา	3
	29 ม.ค. 63	สถานที่ที่ 4 ตลาดศูนย์การค้าจันทิวัดกำแพงนคร	ศศิگانต์	
			ณัฐนิชา	2
	3	29 ม.ค. 63	เขียนสรุปผลและ ชำนาญ / แนวทางแก้ไข	ใจดีสุดา
		ของการทำตารางประโยชน์	ปัทม์ชนิต	1
			นลองณภัทร	
			ธีรพร	
			สุธาวีសัจ	1

7. งบประมาณ (ระบุรายละเอียดค่าใช้จ่าย...หากเขียนไม่พอให้เขียนแผ่นเพิ่มเติมได้.)

..... 1. หน้ากากอนามัย 100 บาท / กล่อง

..... 6 กล่อง

..... 600 บาท

.....

.....

.....

8. บุคคลที่ประสานงาน/ผู้ที่เกี่ยวข้อง.....

9. ผลที่ได้รับ (ต้องสอดคล้องกับวัตถุประสงค์)

9.1 เกิดผลงานจากการปฏิบัติกิจกรรม ดังนี้ คนที่ใส่แว่นตาสีน้ำตาล และ ใส่แว่นตาสีฟ้า
ได้สาระ นักสืบ ปืนพก ฝืนละออง และ ได้รับ มะปราง กั้นเบ๊องสั้น กากน้ำตาล

9.2 เกิดความสามัคคีในหมู่คณะ มีจิตสำนึก มีความรับผิดชอบในการสร้างประโยชน์ต่อตนเองและต่อสังคม
ประเทศชาติและหรือโลก

9.3 ได้รับการพัฒนาให้มีคุณลักษณะอันพึงประสงค์

9.4 อื่นๆ (ให้ระบุสิ่งที่ได้รับนอกจากข้อที่ 9.1-9.3)

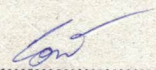
ได้พูดคุย แลกเปลี่ยน ความคิดเห็น กับ ผู้คนที่เดิน ทราบ น้ำตาลออสซี่ เก็บถ้วยคางน้ำคอก
ของครูใส่ น้ำตาลออสซี่ และ ภาชนะ ของครูไม่ใส่ น้ำตาลออสซี่


10. ปัญหา/อุปสรรค/แนวทางแก้ไข (ต้องเขียนเพื่อโรงเรียนจะได้นำไปพัฒนางานต่อไป)

10.1 ปัญหา/อุปสรรค..... ผู้ปกครองคนไม่รับน้ำตาลออสซี่

10.2 แนวทางแก้ไข..... อธิบายถึงอันตรายของฝืนละออง ที่ลปริมาณมากเพราะ ตาลออสซี่พื้นดิน
ผู้ซื้อเดินไปเดินมา ฝืนจิวส์ตาลออสซี่ ทาใส่ น้ำตาลออสซี่ จะช่วยป้องกันฝืนละออง เหนือมันได้

ลงชื่อ..... พลอยณภัทร ศรีม่วง..... ผู้รายงานโครงการ(ตัวแทนนักเรียน)
(นางสาวพลอยณภัทร ศรีม่วง...)

ลงชื่อ..... ..... ครูที่ปรึกษากิจกรรม/ผู้เห็นชอบโครงการ
(นางสาวเจ็ทวอร์ เอี่ยมแพร์...)

ลงชื่อ..... ..... ผู้เห็นชอบโครงการ/ผู้ประเมินงาน
(นางศิริวรรณ กันศิริ)

หัวหน้างานกิจกรรมเพื่อสังคมและสาธารณะประโยชน์

ชั้น ม.6/1

น.ส. นิตติสุดา	สุวรรณวงศ์	เลขที่ 35
น.ส. ชีรพร	ทองจิตติ	เลขที่ 36
น.ส. ปัดทำชานิตา	สีตลพพานัน	เลขที่ 37
น.ส. พลอยฉัตร	ศรีทอง	เลขที่ 38
น.ส. พิมพ์ประทีปสร	ก้องเกียรติกร	เลขที่ 39
น.ส. สุภาวีย์	ฉันทเนม	เลขที่ 42

ชั้น ม.6/2

น.ส. ปัดทวิภา	ศิริทิพย์	เลขที่ 21
น.ส. นงปรีณี	ฉันทนิภา	เลขที่ 26
น.ส. นัฐนิชา	ศรีจิตติธรรม	เลขที่ 37
น.ส. นิรัชชา	ประไพ	เลขที่ 38
น.ส. ศศิภา	ศิริดี	เลขที่ 39



แบบประเมินการเข้าร่วมกิจกรรมเพื่อสังคมและสาธารณประโยชน์..สะท้อนคิดจากการพัฒนา

โรงเรียนกำแพงเพชรพิทยาคม ปีการศึกษา 2562

กิจกรรม.....การฝึกสอนทำกิจกรรมสภ.แก่ประชาชน

คำชี้แจง 1. แบบประเมินฉบับนี้จัดทำขึ้นเพื่อการพัฒนางาน

2. ให้นักเรียนพิจารณาประเด็นต่างๆ จากกิจกรรมที่ได้ร่วมกันปฏิบัติ และใส่เครื่องหมาย / ในช่องประเมิน

คุณลักษณะอันพึงประสงค์	ประเมิน	ค่านิยมหลัก 12 ประการ	ประเมิน	คุณลักษณะผู้เรียนในศตวรรษ 21	ประเมิน	คุณภาพผู้เรียนโรงเรียนมาตรฐานสากล	ประเมิน
1. รักชาติ ศาสน์ กษัตริย์		1. รักชาติ ศาสนา พระมหากษัตริย์		1. ใฝ่รู้ ใฝ่เรียน		1. เป็นเลิศวิชาการ	
2. ซื่อสัตย์สุจริต		2. ซื่อสัตย์ เสียสละ อดทน	✓	2. มีภูมิรู้		2. สื่อสาร 2 ภาษา	
3. มีวินัย		3. กตัญญูต่อพ่อแม่ ผู้ปกครอง ครูอาจารย์		3. รู้จักใช้ วิจารณ์ญาณ		3. ล้ำหน้าทางความคิด	
4. ใฝ่เรียนรู้		4. ใฝ่หาความรู้	✓	4. เป็นนักคิด		4. ผลิตงานอย่าง สร้างสรรค์	
5. อยู่อย่างพอเพียง		5. รักษาวัฒนธรรม ประเพณีไทย อันงดงาม		5. สามารถสื่อสารได้	✓	5. ร่วมกันรับผิดชอบ ต่อสังคมโลก	✓
6. มุ่งมั่นในการทำงาน	✓	6. มีศีลธรรม รักษาความสัตย์		6. มีระเบียบวินัย			
7. รักความเป็นไทย		7. เข้าใจเรียนรู้ประชาธิปไตย อันมี พระมหากษัตริย์ ทรงเป็นประมุข		7. ใจกว้าง	✓		
8. มีจิตสาธารณะ	✓	8. มีระเบียบวินัย เคารพกฎกติกา		8. รอบคอบ			
		9. มีสติ รู้ตัว รู้คิด รู้ทำ รู้ปฏิบัติ	✓	9. กล้าตัดสินใจ			
		10. ดำรงตนโดยใช้หลักปรัชญา เศรษฐกิจพอเพียง		10. ยุติธรรม			
		11. มีความขยันขันแข็ง ทั้งร่างกาย จิตใจ					
		12. คำนึงถึงประโยชน์ส่วนรวมและชาติ	✓				

การแสดงความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ

.....

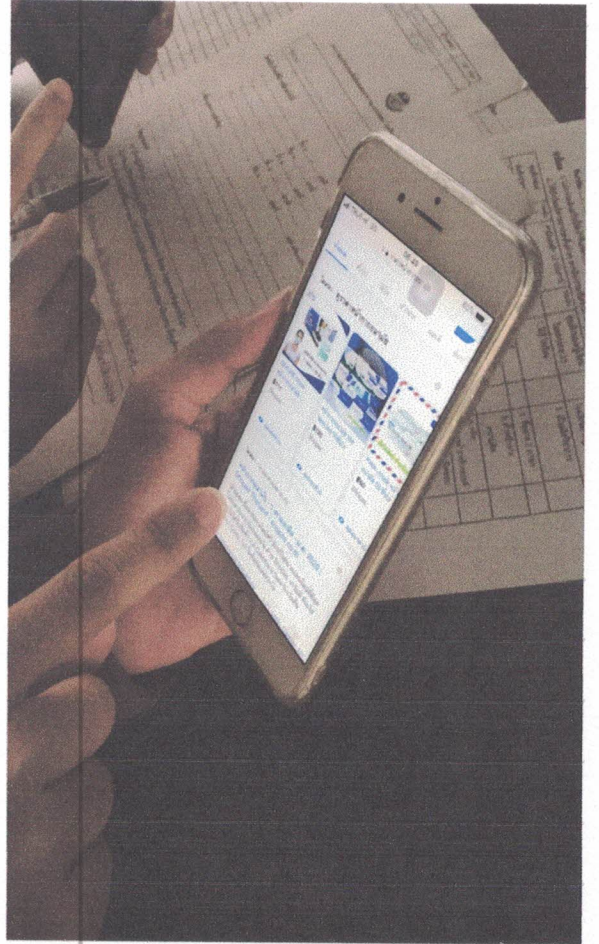
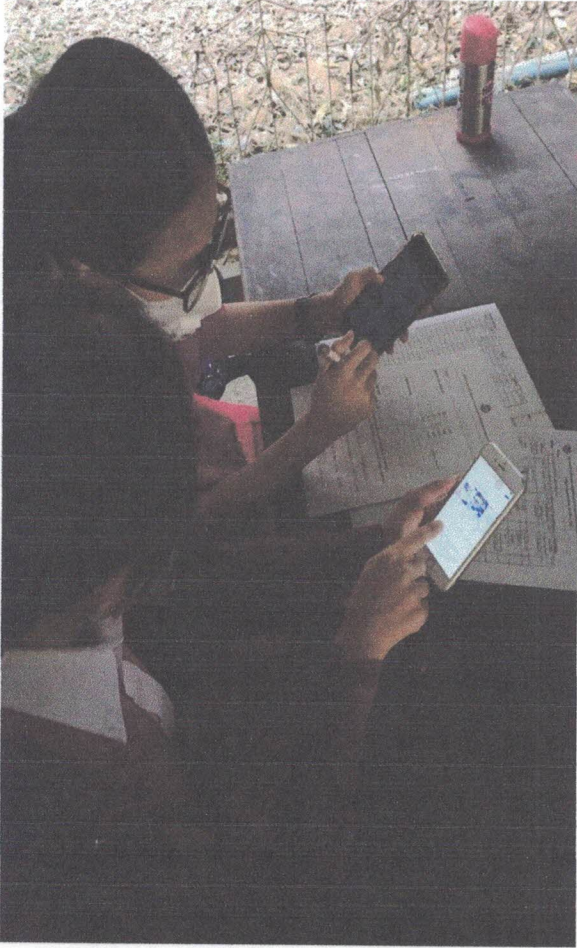
.....

.....

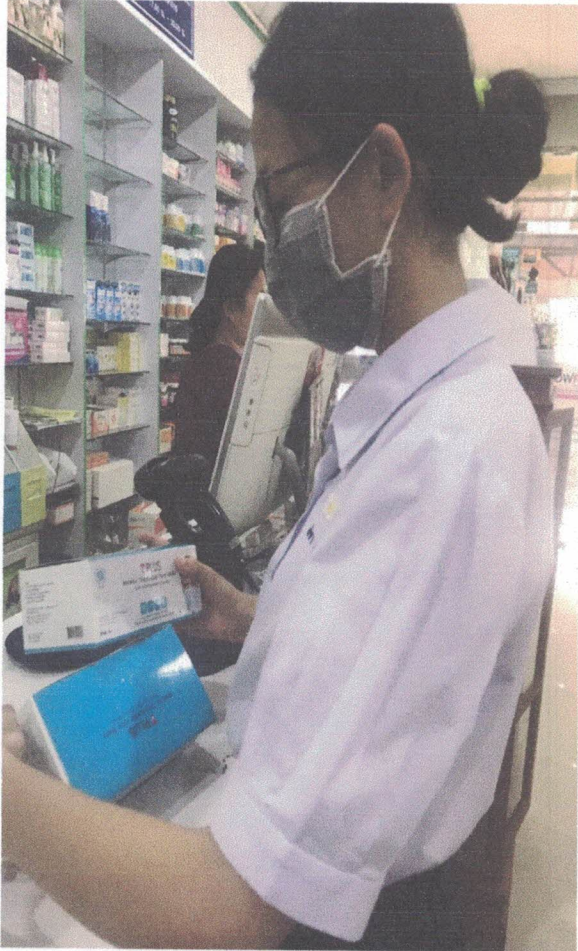
.....

วางแผนดำเนินงานและสืบค้นข้อมูลเกี่ยวกับหน้ากากอนามัย



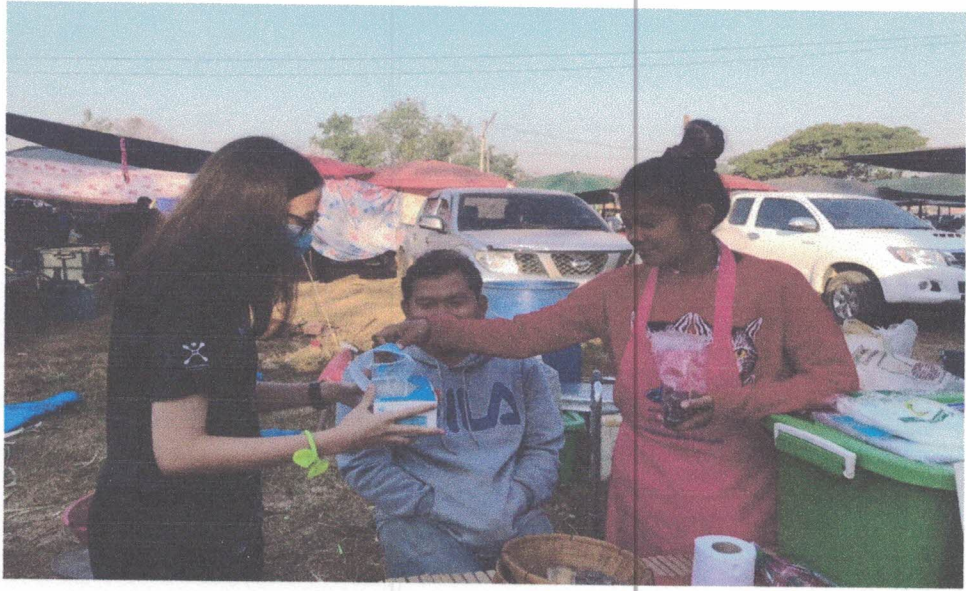


ซื้อหน้ากากอนามัย

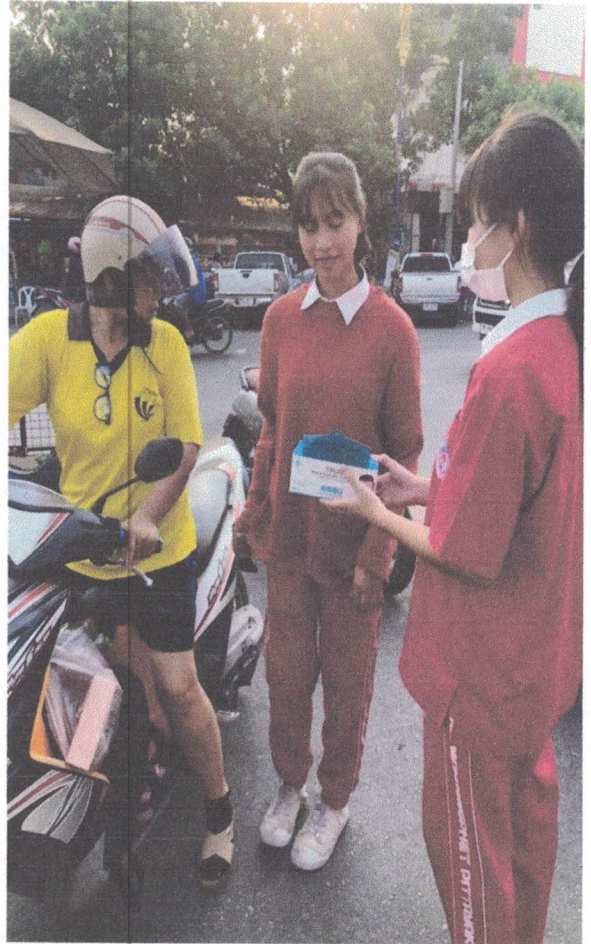
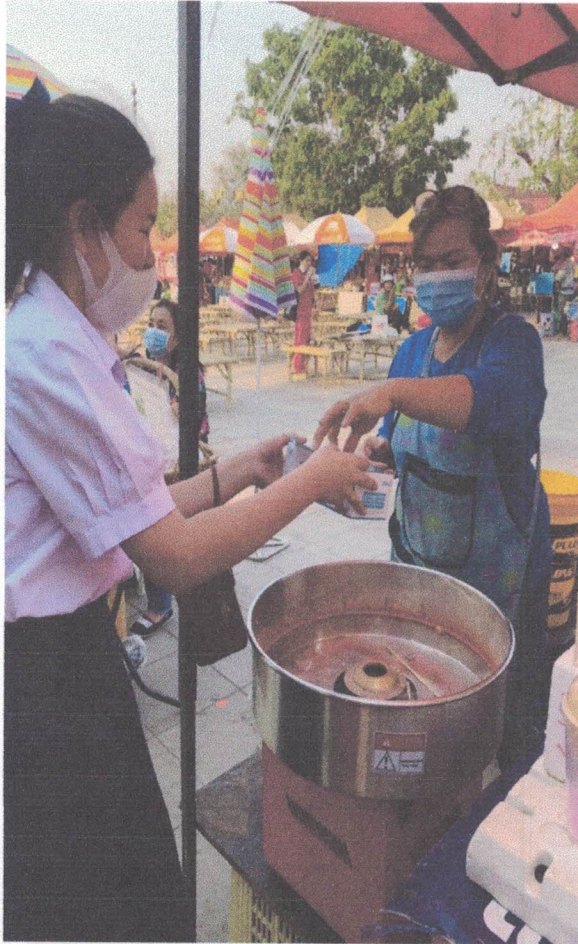


สถานที่ที่ 1 ตลาดบริเวณหน้า บ.จ.ส.





สถานที่ที่ 2 ตลาดบริเวณหน้าคันทันโพธิ์





สถานที่ที่ 3 ตลาดประชารัฐ





สถานที่ที่ 4 ตลาดริมปิง





หน้ากากอนามัย กันเชื้อโรคได้จริงหรือไม่

หน้ากากอนามัย คือ หน้ากากที่ใช้เพื่อช่วยป้องกันระบบทางเดินหายใจจากมลพิษ สารพิษ และเชื้อโรค ในหลายกรณี แพทย์มักแนะนำให้ใช้หน้ากากอนามัยเพื่อป้องกันโรคที่เกี่ยวข้องกับระบบทางเดินหายใจ เนื่องจากเป็นวิธีการป้องกันการแพร่กระจายของเชื้อแบคทีเรียหรือเชื้อไวรัสจากคนสู่คนได้ หากรู้วิธีใช้ที่ถูกต้องก็จะช่วยให้การป้องกันนั้นมีประสิทธิภาพมากขึ้น



หน้ากากอนามัย ผลิตขึ้นจากผ้าหรือพอลิโพรไพลีนซึ่งเป็นพลาสติกชนิดหนึ่งที่มีความปลอดภัยต่อผู้ใช้ โดยหน้ากากอนามัยที่มีคุณภาพจะต้องมีชั้นกรองอย่างน้อย 3 ชั้น เพื่อช่วยในการป้องกันเชื้อโรค มลพิษหรือของเหลวจากภายนอก และช่วยดูดซับสารคัดหลั่งหรือความชื้นที่มาจากผู้ใช้ ป้องกันเชื้อโรคแพร่กระจายสู่ผู้อื่น ประเภทของหน้ากากอนามัย

หน้ากากอนามัยที่วางขายทั่วไป แบ่งออกเป็น 2 ประเภทใหญ่ ๆ ตามลักษณะของหน้ากาก และประสิทธิภาพของการกรองอากาศ ดังนี้

- **หน้ากากอนามัยแบบทั่วไป** หน้ากากอนามัยประเภทนี้จะค่อนข้างกระชับกับใบหน้า โดยแนบไปกับใบหน้า ซึ่งในวงการแพทย์เป็นส่วนใหญ่ และมักใช้เพื่อป้องกันการแพร่กระจายของเชื้อโรคผ่านทางไอ หรือจามได้ ทว่าข้อเสียของหน้ากากอนามัยชนิดนี้คือ บริเวณด้านล่างของหน้ากากอนามัยจะไม่สามารถป้องกันการได้รับสารปนเปื้อนจากการสูดดมได้
- **หน้ากากอนามัยแบบ N95** เป็นหน้ากากอนามัยชนิดที่ช่วยป้องกันการเชื้อโรคที่มีขนาดเล็กมาก ๆ ได้ โดยประสิทธิภาพในการป้องกันจะสูงกว่าหน้ากากอนามัยแบบทั่วไป เนื่องจากลักษณะของหน้ากากอนามัยชนิดนี้จะมีลักษณะครอบลงไปบริเวณหน้าปากและจมูกอย่างมิดชิดทำให้เชื้อไวรัสหรือสารปนเปื้อนไม่สามารถลอดผ่านได้ หน้ากากอนามัยชนิดนี้มักใช้ทั้งในวงการแพทย์ที่ต้องการความปลอดภัยจากการติดเชื้อสูง ได้แก่ การป้องกันเชื้อวัณโรค หรือเชื้อแอนแทรกซ์ ที่เป็นอันตรายต่อมนุษย์ อีกทั้งมักใช้ระหว่างการทำงาน เช่น การทำงานกับสารเคมีหรือการใช้สีที่อาจทำให้ได้กลิ่นไม่พึงประสงค์ ทว่าในการใช้หน้ากากอนามัยแบบ N95 จะต้องเลือกใช้ให้เหมาะสม เพราะขนาดและยี่ห้อที่แตกต่างกันอาจส่งผลต่อประสิทธิภาพในการกรองอากาศได้

ประโยชน์ของหน้ากากอนามัย

ประโยชน์ที่เห็นได้ชัดของหน้ากากอนามัยคือ หน้ากากอนามัยช่วยป้องกันมลพิษและเชื้อโรคจากสิ่งแวดล้อม รวมทั้งเชื้อโรคจากผู้อื่น และป้องกันการแพร่กระจายเชื้อโรคไปยังผู้อื่นได้เป็นอย่างดี จึงทำให้ทางการแพทย์ส่วนใหญ่แนะนำให้คนทั่วไปใช้หน้ากากอนามัยเมื่อเกิดการแพร่ระบาดของโรค เพราะลดความเสี่ยงการติดเชื้อระหว่างคนสู่คนได้ โดยมีการศึกษาพบว่าหน้ากากอนามัยนั้นช่วยกรองเชื้อโรคออกได้ถึง 80% ทว่าก็ยังคงต้องมีการศึกษาเพิ่มเติม เพื่อประสิทธิภาพที่ดีขึ้น

ข้อจำกัดของหน้ากากอนามัย

แม้หน้ากากอนามัยจะมีประโยชน์ในด้านการป้องกันสุขภาพ แต่ยังมีข้อจำกัดบางประการ ดังนี้

- **ไม่สามารถป้องกันได้ 100%** หน้ากากอนามัยส่วนใหญ่มีประสิทธิภาพในการป้องกันเพียงประมาณ 80% ขึ้นอยู่กับคุณภาพของวัสดุ หากเป็นหน้ากากอนามัยชนิด N95 ป้องกันได้ 95% ดังนั้น ผู้ใช้จึงยังอาจมีโอกาสเสี่ยงติดเชื้อได้
- **ไม่สามารถป้องกันเชื้อโรคได้ทุกชนิด** แม้จะช่วยป้องกันเชื้อโรคได้ในระดับหนึ่งแต่ยังไม่มีการทดสอบว่าสามารถป้องกันเชื้อโรคชนิดใดชนิดหนึ่งได้อย่างเจาะจง ดังนั้น หน้ากากอนามัยจึงไม่สามารถใช้เพื่อป้องกันโรคใดโรคหนึ่งโดยเฉพาะได้
- **ใช้ได้ครั้งเดียว** หน้ากากอนามัยเกือบทุกชนิดจะเป็นชนิดใช้แล้วทิ้ง และไม่สามารถนำกลับมาใช้ซ้ำ หรือทำความสะอาดได้ เนื่องจากเมื่อใช้แล้วเชื้อโรคจะติดอยู่บนหน้ากากอนามัย หากใช้ซ้ำก็อาจทำให้เสี่ยงต่อการติดเชื้อได้
- **ไม่มีผลวิจัยชัดเจนว่าช่วยป้องกันได้** แม้วงการแพทย์จะแนะนำให้ใช้หน้ากากอนามัยป้องกันมลพิษหรือการติดเชื้อโรคระบบทางเดินหายใจ แต่ยังไม่มีการศึกษาที่ชัดเจนว่าหน้ากากอนามัยมีประสิทธิภาพในการป้องกันเชื้อโรคระบบทางเดินหายใจหรือมลพิษมากเพียงใด จึงทำให้ต้องมีการศึกษาเพิ่มเติมเพื่อผลลัพธ์ที่ชัดเจนยิ่งขึ้น

ใครควรใส่หน้ากากอนามัย ?

หน้ากากอนามัยนั้นใช้ได้กับคนทุกเพศทุกวัย กลุ่มคนที่ควรใช้หน้ากากอนามัยเป็นอย่างยิ่งเพื่อป้องกันการแพร่กระจายของเชื้อจากตัวเองไปยังผู้อื่น หรือป้องกันไม่ให้ตัวเองติดเชื้อจากผู้ป่วยคนอื่น ๆ ได้แก่

- ผู้ที่ต้องอยู่ใกล้หรือมีการสัมผัสอย่างใกล้ชิดกับผู้ป่วยโรคระบบทางเดินหายใจ
- ผู้ที่มีอาการป่วยด้วยโรคระบบทางเดินหายใจซึ่งต้องใกล้ชิดกับคนปกติ หรือต้องออกไปนอกบ้าน
- ผู้ที่ต้องเข้าไปยังบริเวณเสี่ยงติดเชื้อ หรือสถานที่ที่มีผู้ป่วยโรคระบบทางเดินหายใจ เช่น โรงพยาบาล หรือสถานที่ที่มีคนแออัด เป็นต้น
-

วิธีใส่หน้ากากอนามัยที่ถูกต้อง

การใส่หน้ากากอนามัยอย่างถูกวิธีจะช่วยให้ผู้ใช้ป้องกันเชื้อโรคและมลพิษได้อย่างเต็มประสิทธิภาพ ซึ่งควรปฏิบัติดังนี้

วิธีการใส่หน้ากากอนามัยแบบทั่วไป

- ล้างมือทำความสะอาดเพื่อป้องกันการติดเชื้อที่ติดอยู่บริเวณมือ
- เลือกขนาดของหน้ากากอนามัยให้เหมาะสม หากเป็นเด็กควรเลือกขนาดเฉพาะเพื่อไม่ให้หน้ากากอนามัยใหญ่เกินไป
- ใส่หน้ากากอนามัยให้พอดีกับใบหน้า โดยหันด้านที่มีสีออก และให้ด้านที่มีลวดอยู่ด้านบน หากเป็นหน้ากากอนามัยชนิดไม่มีสี ให้สังเกตรอยพับของหน้ากากอนามัย หากมุมของรอยพับชี้ลงด้านล่างด้านนั้นจะเป็นด้านนอกของหน้ากากอนามัย
- ขณะใส่หน้ากากอนามัย หากเป็นหน้ากากแบบที่ต้องผูกปลายเชือกเข้าด้วยกัน ให้ผูกเชือกเส้นล่างที่บริเวณต้นคอ ส่วนเส้นบนผูกบริเวณศีรษะ หากเป็นชนิดสายยางยืด ให้คล้องที่หูทั้งสองข้าง แล้วบีบบริเวณเส้นลวดให้พอดีกับจมูก จะทำให้หน้ากากอนามัยพอดีกับใบหน้า
- ดึงหน้ากากอนามัยให้ปิดบริเวณปาก จมูก และคาง เป็นอันเรียบร้อย

วิธีการใส่หน้ากากอนามัยแบบ N95

- ถือหน้ากากอนามัยไว้ในอุ้งมือ แล้วครอบหน้ากากบริเวณปากและจมูก
 - ดึงสายรัดของหน้ากากอนามัยที่อยู่ด้านล่างคล้องศีรษะแล้วดึงลงไปบริเวณใต้ใบหู จากนั้นดึงสายรัดเส้นบนคล้องศีรษะให้อยู่บริเวณหลังศีรษะ แล้วบีบบริเวณเส้นลวดให้พอดีกับจมูก
 - ตรวจสอบความเรียบร้อยว่าหน้ากากอนามัยแนบสนิทกับใบหน้าหรือไม่
 - ทดสอบความพอดีของหน้ากากโดยใช้มือทั้งสองข้างทาบริเวณหน้ากาก แล้วลองหายใจ หากหน้ากากพอดีกับใบหน้าเวลาหายใจเข้าหน้ากากจะยุบตัว หายใจออกหน้ากากจะพองตัวออก
- นอกจากนี้ ผู้ใช้ควรเปลี่ยนหน้ากากอนามัยเมื่อรู้ว่าหน้ากากที่ใช้เปียก หรือโดนสารคัดหลั่ง เช่น น้ำลาย น้ำมูก และไม่ควรมานำกลับมาใช้ซ้ำ หลีกเลี่ยงการล้างทำความสะอาดหรือฆ่าเชื้อ อีกทั้งยังไม่ควรใช้หน้ากากอนามัยร่วมกับผู้อื่น หลังจากเปลี่ยนหน้ากากอนามัยแล้วควรนำหน้ากากที่ใช้แล้วใส่ถุงปิดให้มิดชิดก่อนทิ้ง หรือทิ้งในถังขยะติดเชื้อ และล้างมือทำความสะอาดเพื่อป้องกันการตกค้างของเชื้อโรค

หน้ากากอนามัยป้องกันเชื้อโรคได้จริงหรือไม่ ?

แม้จะยังไม่มีผลการยืนยันที่ชัดเจนว่าหน้ากากอนามัยช่วยป้องกันเชื้อโรค แต่มีการศึกษาว่าหน้ากากอนามัยป้องกันการติดเชื้อได้เพียงแต่ต้องใช้ร่วมกับวิธีอื่น ๆ เช่น การล้างมืออย่างสม่ำเสมอโดยเฉพาะก่อนและหลังสัมผัสผู้ป่วย หรือการได้รับวัคซีนป้องกันโรคติดต่อระบบทางเดินหายใจบางชนิด เพื่อลดความเสี่ยงในการติดเชื้อ